

# 《早秋上高地》奧日光～精選日本中部五大高原10日遊

日光國立公園～日本的瑞士千疊敷～秘境上高地住宿一晚  
 五大高原健行～那須高原・志賀高原・黑姬高原・柺池高原・伊那高原



超多動感行程!感受日本大自然之美～赤澤森林鐵道、新穗高雙層觀景纜車、惠那峽遊船!  
 奧日光戰場ヶ原濕原健走～柺池高原自然園健走～千疊敷空中散步～開山必訪上高地秘境漫步



天數	出發日期-時間	抵達日期-時間	起飛-抵達城市	航空公司-預定航班
第1天	2024/09/24	2024/09/24	台北 TPE / 成田 NRT	中華航空 或 國泰航空
第10天	2024/10/03	2024/10/03	成田 NRT / 台北 TPE	中華航空 或 國泰航空

**第1天** 台北～桃園國際機場→→→成田機場～成田 ☆出發前2小時集合

集合於桃園國際機場,由專人辦理出境手續後,搭乘豪華客機飛往【成田】,抵達後往飯店休息,享受自助式晚餐後,養精蓄銳,以備次日展開多彩多姿的行程!

飯店:成田全日空 CROWNE PLAZA HOTEL 或同等級 早餐:× 午餐:○ 機上用餐 晚餐:○

**第2天** 成田～常陸海濱公園❀世界級掃帚草奇觀～笠間稻荷神社～那須高原花卉世界❀～那須溫泉

【常陸海濱公園】秋季限定的掃帚草,是大自然賜給日本的美好贈禮!  
 【笠間稻荷神社】與京都伏見稻荷大社、佐賀縣祐德稻荷神社並稱日本三大稻荷。  
 【那須花卉世界】位於那須高原的廣大花卉園區,色彩鮮豔的花園景緻如畫。



飯店:那須 森之風 HOTEL 或同等級 早餐:○ 午餐:○ 晚餐:○

**第3天** 那須～日光東照宮～日光「伊呂波坂」絕景公路～★日光國立公園健走★～中禪寺湖❀  
 奧日光戰場ヶ原濕原健走❀～湯瀑布～湯之湖～奧日光金精景觀道路❀～磯部溫泉

【日光東照宮】供奉著德川家康和另外兩位影響日本最深的歷史人物,豐臣秀吉和源賴朝。  
 高山湖泊【中禪寺湖】此湖乃男體山爆發流出的火山熔岩熱漿,阻塞大谷川而形成的美麗湖泊。  
 【奧日光戰場ヶ原】美麗的景緻吸引了各地的攝影發燒友,一群群沿著自然步道行進,獵取心目中的美景。走戰場之原濕原地木棧道,接近步道盡頭可欣賞美麗的“湯滝”瀑布,終點為“湯ノ湖”

飯店:雀之宿磯部花園 HOTEL 或同等級 早餐:○ 午餐:○ 晚餐:○

**第4天** 磯部～大自然熔岩奇景・鬼押出園～志賀高原天空道路★橫手山～電動手扶梯步道  
 Skylator 體驗!橫手山 2307 滿天觀景台～黑姬高原❀大波斯菊花海～斑尾溫泉

【鬼押出園】淺間山爆發時噴出來的熔漿,猶如大塊岩石互相重疊凝固而得的自然風景。  
 【橫手山】志賀高原擁有連綿不斷的美麗山峰,其中標高最高的是橫手山。這裡有電動手扶梯步道「Skylator」無需爬山走路也能登上標高 2,307 公尺的山頂!!  
 【黑姬高原】坐落於黑姬山、妙高山的山腳下。繽紛豔麗的大麗花與桃紅色的波斯菊等花卉競相綻放。



飯店:斑尾高原 TANGRAM RESORT 或同等級 早餐:○ 午餐:○ 晚餐:○

<b>第 5 天</b> 	<b>斑尾~搭乘 2 段纜車★柵池高原自然園健走✿精彩自然遊步道體驗~白馬跳台競技場</b> <b>★空中纜車體驗~長野松代溫泉</b>	
<p><b>【柵池自然園】</b>以白馬三山為中心，遠眺延伸出的群山美景，接受標高 1900 公尺的大自然洗禮。春季融雪時節水芭蕉花開，於夏季百花齊放的優雅，秋天赤艷楓紅，四季景色各異，變化萬千。</p> <p><b>【白馬跳台競技場】</b>搭乘纜車登上起挑塔，整個白馬市市區盡收眼底。</p>		
<b>飯店：MERCURE 長野松代 RESORT 或同等級</b>   早餐：○ 午餐：○ 晚餐：○		
<b>第 6 天</b> 	<b>長野松代~國寶松本城~✿日本天然秘境之美&lt;上高地&gt;~大正池~河童橋散策《日本人視作神的故鄉，秘境首選，宛如人間仙境》★特別安排住宿於上高地★~上高地溫泉</b>	
<p><b>【松本城】</b>又稱烏城，是日本目前現存五重六階的天守閣中最古老的國寶城。</p> <p><b>【人間仙境~上高地秘境】</b>屬於中部山岳國立公園，上高地的名稱有另外的一層意思是說〔此等的美景是神賜予我們的禮物〕。青綠的草原及略帶秋黃的青苔，更是表現出盡富詩意的風格，上高地最美的就是如此這般的景致了。</p>		
		
<b>飯店：【保證入住】HOTEL 上高地白樺莊 或同等級</b>   早餐：○ 午餐：○ 晚餐：○		
<b>第 7 天</b>	<b>上高地~平湯大瀑布~高山「新穗高雙層觀景纜車」體驗~民俗村✿飛驒之里~長良川溫泉</b>	
<p><b>【平湯大瀑布】</b>白猿傳說中頌揚的飛驒名瀑，令人感到古代的風韻和大自然的美妙。</p> <p><b>【新穗高纜車】</b>位於中部山岳國立公園，是日本最早的雙層纜車，共分為 2 段，全長 3200m、落差 1039m 的纜車道，為亞洲第一。展望台能 360°眺望槍之岳和西穗高岳等北阿爾卑斯的群山，宛如身置雲端，壯觀的飛驒山脈奇景堪稱一絕！</p>		
<b>飯店：十八樓 HOTEL (日本知名百大溫泉名湯之一) 或同等級</b>   早餐：○ 午餐：○ 晚餐：○		
<b>第 8 天</b>	<b>長良川~惠那峽遊船~馬籠宿~寢覺之床溪谷~秘境森林浴★赤澤森林鐵道~駒ヶ根溫泉</b>	
<p><b>【惠那峽遊船】</b>大自然侵蝕而形成的斷崖絕壁，12 公里的兩側山壁陡峭，難得一見的景！</p> <p><b>【馬籠宿】</b>如今則因為仍保有昔日的老街景觀，成為了著名的觀光景點。</p> <p><b>【寢覺之床】</b>是體驗木曾美麗大自然的一處觀光景點，入選日本國指定名勝。</p> <p><b>【赤澤森林鐵道】</b>讓您體驗觀光小火車，讓遊客能體驗懷舊的鐵道之旅!!!</p>		
<b>飯店：駒根高原 RESORT LINX 或同等級</b>   早餐：○ 午餐：○ 晚餐：○		
<b>第 9 天</b> 	<b>駒ヶ根~★搭空中纜車上駒岳“日本的瑞士”賞千疊敷冰斗(日本山頂絕景觀景台 SKY TERRACE✿五彩楓)~伊那高原✿粉紅蕎麥花海~千葉溫泉</b>	
<p><b>【千疊敷冰斗】</b>9 月下旬到 10 月，“七度灶”的樹葉變成鮮紅的顏色，可謂楓葉似錦。搭纜車讓您體驗“空中散步”，猶如天上樂園般美麗壯觀的景觀就呈現在您的面前。</p> <p><b>【粉紅蕎麥花海】</b>大片的粉紅蕎麥花海隨風搖曳，秋季中獨特的奇麗景色。</p>		
<b>飯店：東京灣 EMION HOTEL 或同等級</b>   早餐：○ 午餐：○ 晚餐：○		
<b>第 10 天</b> 	<b>千葉~LALAPORT 大賣場~成田機場→→→桃園國際機場~台北</b>	
<b>☆隨後整理行囊帶著滿滿的回憶和依依不捨的心情準備前往成田空港，結束日本愉快難忘的 10 日遊!!</b>		
<b>溫暖的家</b>   早餐：○ 午餐：x 大賣場內逛街自理 晚餐：○機上用餐		
<b>註：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之資料為準。</b>		

- ✓ **團體費用：\$118800 元整 (現金優惠價) \$121000 元整 (刷卡價)**
- ✓ **訂金：每席新台幣貳萬元請匯至 台新銀行營業部分行 帳號：20011000256889 戶名：陳素鴻**
- ✓ **團費明細：全程不進免稅店、團費包含預定來回搭乘航空公司機票、住宿飯店、餐食、門票、兩地機場稅、兵險、燃油費、200 萬旅遊平安險及 20 萬醫療險、導遊小費及司機小費。**

請參考本公司之網址,可進一步了解行程之特色!  
<http://www.startourstravel.com>



歡日遊旅行社 電話 02-2511-3666 行動電話 0923838222 FAX 02-2567-9655  
 地址：台北市中山北路二段 65 巷 9 號 9 樓 8 之 2 室

**5 月中旬前報名  
有早鳥優惠!**